

性侵犯與性沉溺



不正常的性經歷對一個人的影響深遠，若這個經歷發生於年幼時期，所受的傷害便更嚴重。性侵犯會影響孩子對人的信任、如何去看自己及難以與異性（侵犯者的性別）建立健康關係，也不知道如何界定親密關係的界線。當孩子被性侵犯後，會感到這個世界是不安全的，會產生恐懼的情緒。如果性侵犯是在家庭中發生，更會令孩子感到連家也不是安全的地方，整個人經常處於緊張的狀態。如果父母知道孩子被侵犯，向孩子表現出無能為力的樣子，孩子便會感到更加無助。如果父母怪責孩子，會令他們更質疑自己，更加內疚，也感到不被父母接納，更加收藏自己的感受。

被侵犯的孩子會感到自己身體變成污穢、醜陋、有污點、是已被摧殘的，於是很容易認為自己就如身體一樣，是不被接納的。也可能怪責自己是導致被侵犯的罪魁禍首，認為自己是淫褻、邪惡或不正當的人。除了自己的形像受損外，被侵犯的女性難以與男性建立健康的關係，他們可能很害怕再被傷害而導致難以信任男性，或他們因恐懼而不能很自然自由地表達自己的需要，也不敢設立合適的界限，容易在性關係上又再一次接受自己不願意的性行為。

在香港，女孩子被非禮的個案非常普遍，尤其是居住在屋邨或複雜環境的孩子，父母忙於工作，往往會疏忽了孩子的安全問題，也有些是在家中被父親或兄長非禮的。很多人以為，這些事情已經發生了很久，自己也淡忘了，所以也不以為意。

另一類的情況是孩童在年幼時，不合宜地接觸關於性交的電影、畫報、圖片，或看到聽到父母的性行為，或看到父母赤露下體，這對年幼的孩童，都會造成很大的心理衝擊。這可以被形容為心理上的強姦。也有些人，他們的童年性經歷源於對身體的好奇，玩弄自己生殖器官，或互相觀察異性的身體和加以撫摸。這種過早的

性經歷，對孩童的心理發展也會造成一定的阻礙，並且可能會形成手淫/自瀆的習慣。

（出自於：生命更新醫治，葛琳卡，基道出版社，P.）.