

# 躁鬱症



## 徘徊天堂與地獄

顧名思義，躁鬱症患者的躁狂和抑鬱情緒會循環發作，心情反覆，一時如置身天堂，一時如置身地獄。香港大學研究顯示，香港約有5%人口患有此病，即每20名港人中，便有1人患有躁鬱症。患者的生活、人際關係、工作等，都會受到嚴重影響<sup>(1)</sup>。



## 難以察覺 拖延治療

不少躁鬱症患者會被誤認為性情乖張、患上抑鬱症、經常焦慮症、精神分裂、酗酒和濫用藥物等，加上他們浸沉於亢奮的情緒當中，較難察覺患病，因而未能及時求醫，或抗拒服藥等。

## 躁鬱症常見病徵<sup>(1)</sup>

### 躁狂病徵

情緒異常高漲、脾氣暴躁  
精力充沛、思潮如家湧  
不眠不休  
說話滔滔不絕  
強烈購買慾，失控地揮霍金錢  
過份自信、衝動魯莽  
好近異性、性慾高漲

### 抑鬱症徵

情緒低落  
心灰意冷、感到絕望  
無精打采、失去生活動力  
迴避與親友來往  
思維及反應變得緩慢  
終日臥床或閉門不出  
出現自殺念頭

資料來源：

1. 醫院管理局智友站網站：[http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tct/chronicdiseases\\_zone/details.html?id=182](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tct/chronicdiseases_zone/details.html?id=182) (擷取於是2011年10月12日)

